



“Solo chi ha attraversato questo dolore può comprendere davvero cosa si prova”

***Il gruppo accoglie, ascolta e non giudica.
Nel gruppo scopri di avere le risorse per aiutarti ed aiutare.***

**GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO ATTIVI ONLINE
IN LIGURIA**

IMPERIA

Simona (Associazione SIAMA OdV), facilita i gruppi per l'elaborazione del lutto di Imperia e Taggia

Contatti: Cell: 339 638 8600

Email: versolalba.imperia@gmail.com

A giovedì alterni, su piattaforma MEET:

Verso l'Alba Imperia, giovedì dalle 18:00 alle 19:30

Verso l'Alba Taggia, giovedì dalle 18:30 alle 20:00

Nel gruppo AMA per l'elaborazione del lutto, si intraprende una strada faticosa, ma coraggiosa nella quale il dolore personale viene condiviso:

“NON TENERE STRETTO IL TUO DOLORE, IMMERGILO NEL COMUNE DOLORE”

Ruchert

PIETRA LIGURE

Claudio (A.M.A.Li. OdV), facilita il gruppo per l'elaborazione del lutto di Pietra Ligure

Contatti Cell: 349 1738 445

Email: claudiobonafede@tiscali.it

A martedì alterni con video chiamata WA:

Verso l'Alba Pietra Ligure, dalle 16:00 alle 18:00

“PARLANDO NEL GRUPPO HO CAPITO CHE QUESTO È UN POSTO DOVE PUOI SPUTARE FUORI IL TUO DOLORE. QUI LO FACCIAMO TUTTI!”

SAVONA

Maria Nadia e Carla (A.M.A.Li. OdV), facilitano il gruppo per l'elaborazione del lutto di Savona

Contatti Cell: Maria Nadia 349 2537 207

Carla 340 2249 490

Email: gruppo.versolalba@gmail.com

Tutti i mercoledì su piattaforma Zoom:

Verso l'Alba Savona, dalle 17:30 alle 19:30

“HO ELABORATO IL LUTTO QUANDO SCELGO A COSA PENSARE, QUINDI NON SOLO AL MIO DOLORE! ORA SCELGO DI PENSARE A LUI, PRIMA NON POTEVO!”

GENOVA SAMPIERDARENA

Gianluca e Doria (A.M.A.Li. OdV), facilitano il gruppo Verso l'Alba Genova Sampierdarena

Contatti Cell. Gianluca 340 3317 253

Doria 347 7416 971

Email: lizzagianluca@gmail.com

Tutti i martedì su piattaforma Zoom

Verso l'Alba Genova Sampierdarena, dalle 17:30 alle 19:00

***“SONO VENUTA AL GRUPPO PER ME, PERCHE’ VOLEVO
DISPERATAMENTE STARE MEGLIO, ORA STO RITROVANDO ME
STESSA, IL GRUPPO MI HA SALVATO LA VITA, PER LA
RICCHEZZA CHE NE HO TRATTO”***

Antonina (A.M.A.Li. OdV), facilita il gruppo per l'elaborazione del lutto di
Genova Centro

Contatti: Cell. 349 0720 986

Email: antocalamia29@gmail.com

Tutti i martedì su piattaforma Zoom:

Verso l'Alba Genova Centro dalle 20:30 alle 22:00

Erika (A.M.A.Li. OdV), facilita il gruppo per genitori in lutto perinatale

Contatti: Erika Cell. (Solo wa): 347 636 1044

Email: luttoperinatale.life@gmail.com

Tutti i giovedì su piattaforma Zoom:

Funamboli dalle 17:00 alle 19:00

***“Mi è stato impossibile rinnegare i miei morti, né ho voluto
ricavarne uno spazio in cui poterli sentire ancora vivi, così ho
cercato e trovato una via attraverso cui portare con me la loro
assenza, accettando e condividendo la loro sorte, continuando
a vivere pienamente.”***

E. Zerbini